

## Çocuğun Motivasyonunu Arttırmak için Neler Yapabilirsiniz?

- 5- Çocuk başarı düzeyi ne olursa olsun, anne babası tarafından sevildiğini hissetmek ister. Başarı ve uyum düzeyinin yükseltilmesi gereken durumlarda, aileler okul ve öğretmenleri ile görüşmeli, bu konuda neler yapılabileceği, okul-aile işbirliği içerisinde değerlendirilmelidir.
- 6- Anne babalar çocuklarının sınırlarını tanımaya, onların yetenek, ilgi ve değerlerini anlamaya çalışmalıdırlar.
- 7- Çocuğumuzu,ona iyi örnek olabilecek bir arkadaşı ile birlikte olmasını teşvik etmeliyiz.
- 8- Olumlu davranışlar sergilediğinde çocuğunuzun ödüllendirebilirsiniz. Öğretmeni tarafından verilen etkinlikleri yaptığında övgüyle, güzel cümlelerle, gülümseyerek onları ödüllendirmelisiniz.
- 9- Okulda yapılan etkinlikler öğretmenle yapılan iş birliği doğrultusunda evde pekiştirilmesi çocuğun gelişimi öğrendiklerini unutmaması açısından daha faydalı olacaktır..
- 10- Spor,oyun vb fiziksel aktivitelere de yeterli zaman ayırabilmelidir. Ayrıca ilgi duyduğu sosyal ,kültürel ve sanatsal faaliyetlere de yönlendirilmelidir.
- 11- Başarısız olduğunda, yapamadığında, kaygıya kapıldığında, onu öğrenebileceğine inandırıp umut vermeli ve cesaretlendirmeliyiz.

## Özel Gereksinimli Öğrenciler İçin Motivasyon



1. **Çocuğun güçlü yönlerinin listesini çıkarın:** Çocuğun zayıf yönlerinde inatlaşmak yerine güçlü yönlerini teşvik etmek çocuk için daha faydalı olacaktır.
2. **Odaya girdiğinde gülümseyin:** Endişe ve kaygı yerine gülümsemeyle karşılaşan çocuğun bu durum ruh haline de olumlu yansımaktadır.
3. **Empatinizi Geliştirin:** Çocuğunuzun anlamaya çalışın .Kendi kaygılarınız ya da çaresizlik duygularınız, panik halindeki çocuğunuzun zihninden neler geçtiğini anlayabilmeniz açısından çok güçlü bir sezgiye ulaşmanızı sağlayabilir.
4. **Daha çok bilgi sahibi olun.** Çocuğunuzun teşhisi üzerine okuyun ve çocuğunuzun öfke ya da kaygı atakları ile nasıl daha iyi baş edebileceğiniz konusunda destek alın.
5. **Çocuğunuzun özel durumuna ilişkin duygu ve düşüncelerinizden kaçmayın onları kabullenin.**
6. **Çocuğun davranışlarına karşı tepkilerinizi gözden geçirin:** Çocuğun davranışlarına karşı gösterdiğiniz olumsuz tepkinin gerçekten o davranışa yönelik mi yoksa başka sebeplerden mi olduğunu sorgulayın.
7. **Mutlu Anların Kıymetini Bilin:** Çocuğunuzun mutlu anlarını paylaşın olumlu davranışlarını takdir edin.

Kaynak: <https://hithayat.haberturk.com/anne-baba/ebeveynlik/haber/1067539-ozel-gereksinimli-cocuk-ebeveynleri-icin-motivasyon-fikirleri>



## REHBERLİK SERVİSİ



Motivasyon ve  
Okul Başarısı  
Veli Bilgilendirme Broşürü



## MOTİVASYON NEDİR?



**MOTİVASYON:** İnsanı belli bir amaç için harekete geçiren istek, arzu ve güçtür. Seve rek ,isteyerek yaptığımız çalışmalarda daha çok başarılı oluruz.

“Mesele, **BAŞARI** ise, motivasyon her şeydir.»



## MOTİVASYON KAYNAKLARI

### İÇ MOTİVASYON

AMAÇ  
ÖĞRENME İSTEĞİ  
MERAK İLGİ SEVGİ

2

### DIŞ MOTİVASYON

ÖDÜL-CEZA  
NOT  
AİLE-ÇEVRE

3

## İÇ VE DIŞ MOTİVASYONUN ÇOCUKLAR ÜZERİNDEKİ ETKİSİ

### İç motivasyonu yüksek çocuklar

- 1- Genelde amaçlarını bilmek isterler
- 2- Planlı çalışmayı severler
- 3- İstekli ve sabırlıdır

### Diş motivasyonu yüksek çocuklar

- 1- Sürekli yönlendirilmeye ihtiyaç duyarlar
- 2- Sabırsızdır, kısa sürede hemen iş bitsin isterler
- 3- Kısa sürede tamamlanmayan işlerden çok çabuk sıkılır ve enerjileri düşer
- 4- Başladıkları işleri çoğu zaman yarım bırakırlar ve sürekli mazeret üretirler
- 5- En belirgin özellikleri de ertelemedir. Sorumluluklarını sürekli erteler ve biriktirirler.”

## MOTİVASYONU AZALTAN FAKTÖRLER

1. Aile içi kavgalar ,huzursuzluklar, iletişim sorunları
2. Ailede sevgi ,şefkat, ilgi ve güven eksikliği
3. Sürekli eleştirilme, aşağılanma, karşılaştırılma
4. Sağlıklı ve dengeli beslenememe
5. Okulda yapılan etkinliklerin evde pekiştirilmemesi
6. Özgüveninin çok zayıf olması
7. Öğrencinin potansiyeline uygun amaç ve hedeflerinin olmaması
8. Arkadaşları ile problem yaşaması
9. Öğrencinin zamanın çoğunu akıllı telefon ,internet ve TV ile geçirmesi
10. Okulda yaşanan uyum sorunları
11. Ailenin, eğitime ilgisiz ve duyarsız olması
12. Çocukta sorumluluk becerisinin zayıf olması
13. Plansız çalışmak: Rastgele ve düzensiz ders çalışmak motivasyonu azaltır.
14. Başarısızlık Korkusu
15. Çalışmayı sürekli ertelemek
16. Başarılarının fark edilmemesi, hiç ödüllendirilmemesi

## Çocuğun Motivasyonunu Arttırmak için Neler Yapabilirsiniz?



1- Sevgi, şefkat, ilgi ve değer vermek vb. olumlu yaklaşımları eksik etmemeliyiz.

Anne baba sevgisi okul başarısında olumlu etki yapar.

2- Aile içi iletişim ve huzur çok önemlidir.

Sürekli tartışmaların ve huzursuzlukların olduğu aile ortamı çocuğun ruh sağlığını bozabilir ve öğrenmesini de olumsuz etkiler.

3- Öğrencinin başarıma isteğini, hevesini canlandırmak için onun sınırlarına ve sorumluluklarına saygı duymak, başaracağına inanmak ve bu konuda ona güven vermek, ona karar verme fırsatı sunmak, yeterli başarıyı gösteremediğinde onu yargılamadan dinlemek ve bu sonucun nedenlerini araştırmak gerekir.

4- Öğrencinin kendi başarısından sorumlu olduğunu hissetmesi gerekir.

Özel gereksinimli öğrencilerde sorumluluk bilinci oluşturabilmek için; yaş dönemine, gelişim düzeyine ve özel gereksinim durumuna uygun sorumluluklar vermek, kendine ilişkin durumlarda kendi kararını verebilmesi için ona fırsat tanımak, seçenek sunmak ve davranışlarının ve yanlışlarının sorumluluğunu alması noktasında da taviz vermemek gerekir.

4